

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону
«Гимназия № 95»**

Рассмотрено на заседании МО учителей физкультуры и ОБЖ	Согласовано на заседании МС МБОУ «Гимназия № 95»	«Утверждаю» Директор МБОУ «Гимназия № 95»
Протокол	Протокол	Приказ от 28.08.2023 г
от 25.08.2023 г №_1_	От 28.08.2023 г №_1_	№____
Председатель МО	Председатель МС	
_____ М.А.Солосина	_____ И.Н. Масливская	_____ О.В. Филиппова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По: основам безопасности жизнедеятельности

уровень общего образования: среднее общее

класс: 11

количество часов: 35

учитель: _____

Программы общеобразовательных учреждений по
«Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса А.Т. Смирнов,
Б.О. Хренников. Издательство «Просвещение», 2011 г

1. Пояснительная записка

Рабочая программа – нормативно- управленческий документ, характеризующий систему организации образовательной деятельности педагога.

Данная рабочая программа составлена на основе следующих документов:

- 1.Закон Об образовании.
2. Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования (Приказ МО РФ от 05.03.2004№1089)
3. Приказа МО и Н РФ от 03.06.2011года №1994 «О внесении изменений в федеральный БУП и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом МО РФ от 09.03.2004 года №1312.

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Программа рассчитана на изучение курса в 11 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 35 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

2. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета.

№ п/п	Наименование раздела учебного предмета	Планируемые предметные результаты
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
3	Воинская обязанность	основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности;

		особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
4	Особенности военной службы	предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России	владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
6	ВУЗы Вооруженных сил	для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

3. Содержание учебного предмета

№ п/п	Название раздела, темы Содержание
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

	<p>Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов</p> <p>Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.</p>
2	<p>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах.</p>
3	<p>Воинская обязанность.</p> <p>Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p>

4	<p>Особенности военной службы</p> <p>Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни</p>
5	<p>Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России</p> <p>Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой</p>
6	<p>ВУЗы Вооруженных сил. Виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях.</p>

	Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.
--	---

4. Тематическое планирование

№ урока	тема	Кол-во часов
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
1	Правила личной гигиены и здоровье	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1
4	СПИД и его профилактика	1
5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
6	Контрольная работа	1
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	1
8	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)	1
9	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)	1
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца (практическое занятие)	1
Раздел 2 Основы военной службы		

11	Основные понятия о воинской обязанности	1
12	Организация воинского учета и его предназначение	1
13	Обязательная подготовка граждан к военной	1
14	Обязательная подготовка граждан к военной	1
15	Организация воинского учета и его предназначение	1
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1
18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1
19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
21	Правовые основы военной службы	1
22	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни	1
23	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России	1
24	Прохождение военной службы по призыву	1
25	Прохождение военной службы по призыву	1
26	Прохождение военной службы по контракту	1
27	Права и ответственность военнослужащих	1
28	Альтернативная гражданская служба	1
29	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
30	Военнослужащий — специалист, в совершенстве	1

	владеющий оружием и военной техникой	
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
32	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
33	Как стать офицером Российской армии	1
34	Как стать офицером Российской армии	1
35	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации	1
Всего		35